



צפון הודו – ההימלאיה ההודית - חבל לדאק מסע אופני שטח חשמליים בגג העולם

חוות חיים במרומי ההימלאיה ההודית מסע בסינגלים זורמים ודבלים כולל עמק הנוברה

קייץ 2027 - 11 ימי טיול - 7 ימי רכיבה

מסע מרתק אל ההימלאיה ההודית וחבל לדאק. זהו אחד האזורים המיוחדים בעולם, הן מבחינת הטבע, האתגרים שהוא מעמיד והן מבחינת התרבות העשירה – מקדשים, מנזרים וחיים מרתקים בגג העולם. במהלך המסע נרכב בין כפרים ציוריים ועמקים ירוקים. נבקר במנזרים הבודהיסטים - טיבטים המפוארים, נלמד להכיר את אנשי ההימלאיה, השבטים הנוודים ונחוה את תופעת המדבר הגבוה בעולם. ילוו אותנו במסע דתות, מנהגים ודרך מחשבה מרחיבת אופקים של עולם ההינדואיזם והבודהיזם.

לדאק (Ladakh) הוא חבל גבוה בהימלאיה שבצפון הודו. החבל מתנשא לגובה של יותר מ-3000 מטרים כמישור צחיח, בצל הגשם של ההימלאיה ולאורך נהרותיו אפשר למצוא צמחיה. לדאק שייכת למרחב התרבותי והאתני של טיבט, וכמו ברמות טיבט, גם כאן, חיים יותר רועי צאן ויאקים מאשר חקלאים. בצוקי הריה של לדאק בנויים ארמונות, מבצרים ומנזרים, שבצבעי הלבן-אדום שלהם קל לזהותם כמנזרים טיבטים – גומפות (Gompa).

ה-אפקטור של X טריפ

- אופניים חשמליים חדישים
- לינה במלונות טובים ומיוחדים - פנסיון מלא; ארוחות צהרים וערב
- מדריך ישראלי
- 2 מדריכים מקומיים + מכונאי אופניים – רוכבים איתנו בשטח
- רכב המנהלה צמוד לרשות הקבוצה ורכב להעברות האופניים

מגוון פעילויות וספורט **Xtrip**

- X** 7 ימי רכיבה במרומי ההימלאיה
- X** טיפוס ברכב למעבר הרים בגובה 5300 מטר ומשם ירידה באופנים לעמק ההינדוס
- X** יום "מנוחה אקטיבי", המוקדש לרכיבה קלילה, רפטינג בנהר הזנסקר, ביקור במנזרים, בגומפות ובכפרים בגג העולם.
- X** נערוך סיור בסמטאות העיר העתיקה של לה ונבקר בגומפות היפות של העיירה
- X** יום סיורים בדלהי
- X** הפסקות תה/קפה, ופינוקים במהלך מסלולי הטיול, הפתעות לאורך הדרך



מסלול הטיול

יום 1, טיסה תל אביב - אבו דאבי - דלהי

נצא בטיסת אתיחד הממריאה בשעה 15:05 לאבו דאבי בה נחת בשעה 19:15. נמשיך בשעה 22:00 לדלהי.

יום 2, טיסה דלהי - לה (3300 מ') - יום התאקלמות

נחת בדלהי בשעה 03:10, נאסוף את המזוודות ונצא לנעבור לשדה הלאומי לטיסה ללה. נמריא מדלהי לערך בשעה 07:05, ונחת בלה בירת חבל לדאק בשעה 08:15. נצא משדה התעופה אל המלון, נתפנק בארוחת צהריים, נתארגן בחדרים למנוחה והסתגלות לגבהים. המעוניינים יצאו לסיור רגלי קליל בעיר העתיקה של לה, המשופעת בבתי קפה חנויות ואוירה יוצאת דופן בהודו ובעולם כולו.

X יום התאקלמות

X לינה: לה [The Rangjung Hotel](#) או דומה לו ברמתו

יום 3, לה - התאקלמות - טיולים ורכיבה קלה במנזרי עמק ההינדוס

לאחר ארוחת בוקר נפגוש את האופניים ונעשה את ההתאמות לכל אחד. שנסיים את "ההכרות" עם האופניים, הצוות המקומי יעמיס את האופניים ונצא לנסיעה של שעה בנוף הנפלא עד למנזר המיס. עם ההגעה, נצא לטיול רגלי קליל של שעה וחצי למרכז הריטריט גוטסאנג. נחזור למנזר המיס המפורסם שהינו אחד המנזרים הטיבטים החשובים ביותר בעמק נהר ההינדוס. במנזר אוסף נדיר של פסלים עתיקים, כתבי קודש, ציורי קיר טיבטים (טנקות), חדרי תפילה ולימוד, ואזור מגורי הנזירים. המנזר שוכן בין נופים דרמטיים של הרים וצוקים. לאחר הביקור במנזר, נצא לרכיבת הסתגלות ממרומי המנזר אל עמק נהר ההינדוס, נדווש בין הכפרים כפרים בעמק, בכבישים ודרכי העפר בעמק, נעבור בנופים עוצרי נשימה של שדות חיטה ושעורה. לאחר רכיבה קלה של כ-3 שעות, נתפנק בארוחת צהריים במסעדה מקומית בלב הטבע. נחזור ברכב אל מלוננו בלה. לאחר ומנוחה קלה נצא לסיור רגלי קליל בעיר העתיקה של לה, המשופעת בבתי קפה חנויות ואוירה יוצאת דופן בהודו ובעולם כולו. נסייר ברחובות המלאים שווקים ועבודות יד ונותיר זמן לשוטטות בחנויות ו"סטלבט" בבתי הקפה המקסימים.

X 23 ק"מ טיולים רגועים בעמק סביב לה

X עליה מצטברת 20 מ' - ירידה מצטברת 550 מ'

X גובה מקסימלי 3,800 מ'

מטיילים שאינם רוכבים

הבוקר נצא כולנו ביחד אל עבר מנזר המיס, לאחר הביקור במנזר (תאור מעלה יום 3), רוכבי האופניים יצאו לדרך ואנחנו עם מדריך מקומי מצויין דובר אנגלית, נמשיך אל עבר מנזר טיקסי אחד המנזרים המרשימים, הבנוי על גבעה המשקיפה על עמק האינדוס. המנזר, מהמאה ה-15, משתייך לזרם ה"כובעים הצהובים" של הבודהיזם הטיבטי. מבנהו המדורג מזכיר את ארמון פוטאלה בלהסה, ובתוכו פסלים, ציורי קיר וכתבי קודש, כשהבולט שבהם הוא פסל ענק של הבודהה מייטרייה, הבודהה העתידי. לאחר מכן נמשיך ונפגש עם קבוצה לארוחת צהריים ונמשיך יחד אל המלון.

X לינה: לה [The Rangjung Hotel](#) או דומה לו ברמתו



יום 4, לה – צ'אגאטסה – יאנגטאנג – חמיס שוקפאצ'ן – עמק השאם

לאחר ארוחת בוקר ניסע לצ'אגאטסה לה (3780 מטר). נפגוש את האופניים ונצא ברכיבה אל מסלול סינגל שחוצה את שדות החיטה והשעורה הירוקים ועובר דרך הבתים הלבנים המסורתיים ויורד אל הכפר יאנגטאנג. נפדל מעלה אל מעבר צרמאנגצ'אן לה (3874 מ') הנראה מהכפר יאנגטאנג ונהנה מהנוף הפנורמי הנשקף מהמקום. נרד מטה אל הכפר המקסים המיס שוקפאצ'ן המוקף בהרים עם גוונים סגולים וירוקים. אחרי ארוחת הצהריים בשטח, נרכוב על שביל, זורם וכיפי מאוד, לירידה של 600 מטר. בסוף היום מדהים נסיעה של כחצי שעה אל מלוננו בכפר אולאי טוקפו על גדות נהר ההינדוס.

X כ-35 ק"מ במצטבר

X עליה מצטברת 750 מ' - ירידה מצטברת 1250 מ'

X גובה מקסימלי 3900 מ'

מטיילים שאינם רוכבים

ניפרד מהרוכבים בנקודת תחילת הרכיבה ונמשיך בנסיעה של כמה דקות למנזר ליקיר, אחד מהגומפות העתיקות ביותר בלדאק, המתהדר בנופים מהריבים של רכס זנסקר. לאחר הביקור נמשיך בנסיעה עוד כ-40 דקות לכפר העתיק ולמנזר אלצ'י מהמאה ה-11, הידוע בציורי הקיר הקדושים בסגנון הקשמירי ובגילופי העץ שלו. נפגש בכפר המיס שוקפאצ'אן לארוחה הצהריים מיוחדת בבית הארחה בכפר. לאחר הארוחה נמשיך למעבר ההרים מבטאק וממנו לכפר אנג, בהתאם לזמן נבקר במנזר טינגמוסאנג, ונמשיך למלון בו נפגש עם הרוכבים.

X לינה: אולאי טוקפו [Ule Ethnic Resort](#) או דומה לו ברמתו

יום 5, מעבר ההרים "פוטו-לה", סינגל מטורף למנזר לאמאירו, רכיבה והליכה אל הכפר טהר

לאחר ארוחת בוקר דשנה נצא בנסיעה באחד הכבישים היפים הודו, המחבר בין העיר לה (בלדאק) לעיר סרינגאר (בקשמיר), אל הנקודה הגבוהה ביותר בכביש מעבר "פוטו לה – Foto-La" בגובה 4,108 מטר מעל פני הים. במעבר ההרים יחנו לנו האופניים ומהמעבר המדהים שנופי הפסגות המשולגות מסביבנו, נגלוש בסינגל מדהים, וברכיבה חופשית דרך אדמות המרעה הגבוה והאחו הירקרק אל עבר מנזר לאמאירו, הנקרא גם "מנזר הירח". המנזר שנוסד במאה ה-11, הוא אחד המנזרים הבודהיסטיים הגדולים העתיקים והמפורסמים ביותר בלדאק שבהודו.

X 15 ק"מ

X עליה מצטברת כ-50 מ' - ירידה מצטברת כ-600 מ'

X גובה מקסימלי 4,108 מ'

לאחר ביקור מרתק במנזר וארוחת צהריים במסעדה אל מול נופי הירח של אזור לאמאירו, נמשיך מזרחה לכיוון הכפר נורלה שם ימתינו לנו האופניים. לאחר ההתארגנות על אופניים, נחצה בגשר את נהר ההינדוס ונצא בדרך חדשה אל עבר הכפר טהר, שהוא כפר קטן לדאקי מסורתי ואותנטי עם אוכלוסיה קטנה, מנזרים מיוחדים, שדות שעורה ירוקים ובתי אבן מסורתיים. הכפר יושב מעלה קניון יפיפה שנגיע אליו בדרך העפר, נשאיר את האופניים בנקודה שקניון הופך צר והעליה בו במדרגות ונמשיך ברגל עוד כקילומטר עד הכפר. לאחר הביקור, נגלוש מטה עד הכביש וממנו ניסע ברכבים למלון.

X 10 ק"מ / עליה וירידה מצטברת כ-400 מ'

מטיילים שאינם רוכבים

נצא לנסיעה נופית יוצאת דופן אל הכפר העתיק (מהמאה ה-11) ונולה. נטייל בכפר, נצא אל אל השבילים סביב הכפר, בנחלים ושדות השעורה. לאחר הביקור ניסע ללאמאירו כדי להיפגש עם הרוכבים לסיור מרתק במנזר ובכפר לאמאירו. לאחר ארוחת צהריים לצד תצורות הירח המפוסמות של האזור, ניסע יחד אל עמק עמק נורלה, הרוכבים ירכבו ואנחנו ניסע ברכבים עד פתח הקניון. בנקודה זו שהדרך נגמרת נמשיך כולנו יחד ברגל אל הכפר הציור טאר בו נחוה הכנסת אורחים לדאקית חמה.

X לינה: אולאי טוקפו [Ule Ethnic Resort](#) או דומה לו ברמתו

יום 6, רפטינג על נהר הזנסקר, אחה"צ רכיבה באזור "ניאו בסקו"

נסיעה קצרה תביא אותנו לנקודת תחילת הרפטינג. רפטינג על נהר הזנסקר בלדאק הוא חווית ייחודית בלב ההימלאיה, המשלבת אדרנלין עם טבע פראי ועוצמתי. השיט בתוך קניון הנהר, בין צוקים ונוף הררי, תחושת הניתוק, השקט העוצמתי וקרבה אל הטבע הופך את הרפטינג לחוויה מיוחדת במינה. (משך הרפטינג כ-3 שעות, דרגה 3 - מתאים לכל אחד)

לאחר סיום הרפטינג נתפנק בארוחת צהריים בנימו, ולאחריה נצא לרכיבה בעמק הכפרי המכונה "ניאו בסקו". נרכב בדרכי עפר שיביאו אותנו אל הכפרים הזרועים בתוך העמק, נחלים ומישורים צחיחים, נעצור לבקר בכפרים, בסטופות והמנזרים בכפרים. נסיים במצודה הדרמטית מלבני הבוץ של מנזר בסגו. נבקר במתחם ההיסטורי מהמאה ה-15 ונראה את פסלי הבודהה של מייטריה המיוחדים. לאחר הביקור נמשיך ללה.

X 15 ק"מ

X עליה מצטברת כ- 50 מ' - ירידה מצטברת כ- 700 מ'

X גובה מקסימלי 3,550 מ'

מטיילים שאינם רוכבים

הבוקר עד אחרי ארוחת צהריים כולם ביחד. לאחר ארוחת הצהריים נצא לסיור רגלי בכפר המסורתי נימו, מטיילים ליד בתי מורשת, מטעי ערבה ושדות חקלאיים שופעים. לאחר הביקור נחבור את הקבוצה לסיור במנזר בסגו ויחד נחזור ללה ללינה.

X לינה: לה [The Rangjung Hotel](#) או דומה לו ברמתו

יום 7, סינגל "סאוט פאולו", מנזר דיסקיט, עמק נוברה

נצא צפונה ללה אל נקודת ההתחלה של סינגל סאוט פאולו, לצד הכביש שעולה למעבר ההרים הקרדונג לה. רכיבת "דאון-היל", ברובה בסינגלים עם תערובת של דאבלים, סמטאות כפריות ונופים דהימים דרומה אל עמק ההינדוס. נחזור למלון להתרעננות וארוחת צהריים. לאחר הארוחה נצא צפונה אל מעבר הקרדונג לה. זהו המעבר שהיה עד לפני שנתיים המעבר המוטורי הגבוה ביותר בעולם! 5359 מטר מעל פני הים, נרד מהקרדונג לה אל עבר עמק הנוברה שהוא אחד האזורים היפים והמגוונים ביותר בלדאק. העמק הוא מפגש של מדבריות גבוהים, נהרות שוצפים, דיונות חול ופלאי טבע נוספים. נוברה, שפירוש שמה עמק הפרחים, הייתה בעבר חלק חשוב מדרך המשי, ושיירות סחר חצו את אזוריה השונים. נבקר במנזר דיסקיט, הגדול והעתיק ביותר בעמק נוברה ונמשיך למלוננו בכפר הונדר.

X 25 ק"מ רכיבה

X עליה מצטברת 150 מ' - ירידה מצטברת 1300 מ'

X גובה מקסימלי 4590 מ'

מטיילים שאינם רוכבים

לאחר ארוחת בוקר נצא לטיול אל רכס Chamkhang Ri (4,050 מ'), לנופים פנורמיים עוצרי נשימה על עמק ההינדוס ורכס סטוק. נבקר בכפרים בדרך, נצעד ברגל ונחזור בצהריים למלון להתרעננות וארוחת צהריים עם הקבוצה. המשך היום כל הקבוצה ביחד.

X לינה הונדר: [The Dunes](#) או דומה להם ברמתם

יום 8, יום ד', 15.07.2026, מאצ'אן, הונדר דוק, רכיבה בסינגל / דאבל, אזור הדיונות בהונדר

לאחר ארוחת בוקר, נצא בנסיעה של כ- 45 דקות לכפר מאצ'אן, אחד הכפרים הקטנים והמסורתיים בעמק הנוברה. הכפר בנוי מבתי אבן ובוץ עם גגות שטוחים, וסביבו חלקות חקלאיות קטנות המושקות ממי הפשרת השלגים. התושבים חיים כאן כבר מאות שנים באורח חיים פשוט המותאם לאקלים ההררי הקשה, ומתפרנסים בעיקר מחקלאות וגידול בעלי חיים. לאחר הביקור בכפר נתארגן על האופניים, ונפדל מעלה אל עבר "הונדר דוק", מחנה העונתי של הרועים שעולים עם עדרי היאקים בתקופת הקיץ. לאחר הביקור והתצפיות המדהימות נצא חזרה אל העמק, נגלוש בדבלים וסינגלים אל עבר הדיונות המפורסמות של עמק הנוברה. ארוחת צהריים בסגנון פיקניק לצד באזור הדיונות, ולאחריה נרכב לצד דיונות החול הלבנות ונוכל לראות את גמלים הדו דבשתיים. בשעות אחר הצהריים נחזור למלון ונצא לטייל ברגל בכפר הונדר המקסים בו אנחנו לנים.

X 35 ק"מ רכיבה

X עליה מצטברת 450 מ' - ירידה מצטברת 1200 מ'

X גובה מקסימלי 4050 מ'

מטיילים שאינם רוכבים

הבוקר נטייל ביחד עם הרוכבים באזור הכפר מאצ'אן, ולאחר הביקור המשותף הרוכבים יצאו ברכיבה מטה אל העמק אנחנו נמשיך בהליכה מעלה לתוך המרעה האלפייני באזורים שלא ניתנים לרכיבה. נפגש לצהריים ולאחר הארוחה נטייל בדיונות בהליכה ולאחר מכן עם הקבוצה ברגל בכפר הונדר.

X לינה הונדר: [The Dunes](#) או דומה להם ברמתם

יום 9, נסיעה לאורך נהר השייך, רכיבה ממעבר וארי לה (5308 מ') לכפרי סאקטי, טיולים בעמק סאקטי
נסיעה יפיה מזרחה במעלה נהר השייך וטיפוס לפסגת מעבר וארי-לה (כ 3 שעות). וארי-לה מעבר הממוקם בגובה 5312 מטר מעל פני הים, המעבר הזה הוא אחד הדרמטים הציוויים ביותר בסביבה, והירידה ממנו היא במדרון מתון מרוב המעברים האחרים בלאדאק. נתענג על הסינגלים המטורפים והמהנים היורדים מטה מהפס. נעצור לארוחת צהריים מפנקת בשטח ונמשיך בדרכים הנסתרות של הכפר המקסים שאקטי, נמשיך דרוצה אל עבר מנזר טקטוק, גומפה נינגמה היחידה בלאדאק, שנבנה ישירות סביב מערת מדיטציה קדושה. לאחר הביקור. נפרד האופניים ונצא בנסיעה ללה.

X כ-30 ק"מ
X עליה מצטברת 140 מ' - רידה מצטברת 1600 מ'
X גובה מקסימלי 5308 מ'

מטיילים שאינם רוכבים

הבוקר משותף לכולם בנסיעה עד מעבר ההרים "וארי לה". הרוכבים יצאו ברכיבה ואנחנו נצא לכפר סאקטי להליכה מקסימה בין הבתים, המנזרים והשדות החקלאיים כך שנוכל להנות מהאופי המיוחד של החיים בעמק סאקטי. בשעות אחה"צ נפגש עם הרוכבים לביקור משותף במנזר טקטוק.

X לינה: לה [The Rangjung Hotel](http://TheRangjungHotel.com) או דומה לו ברמתו

יום 10, לה - דלהי - סיורים בדלהי - טיסת לילה לישראל

לאחר ארוחת בוקר נמריא מלה לדלהי. דלהי מציעה מזיגה מיוחדת במינה בין עיר מוסלמית ישנה, צפופה ודחוסה, לכרך מודרני, עשיר ומטופח. נעצור ליד שער הודו האנדרטה לחייל האלמוני, נמשיך אל עבר דלהי הישנה ונבקר באתר ההנצחה למהטמה גנדי. נמשיך עמוק אל תוך החלק העתיק והסואן של דלהי, נכנס בריקשות אל נבכי השוק הסואן ביותר בדלהי "הצ'נדי צ'וק". נבקר ב"קונט פלייס" מעין כיכר עצומה ובה מרוכזים מרכזי קניות, חנויות ועוד. לקראת ערב נצא לשדה התעופה לטיסה לאבו דאבי הממריאה בשעה 21:30 וננחת בשעה 23:15 באבו דאבי.

יום 11, אבו דאבי - תל אביב

לאחר המתנה קצרה נמריא בשעה 02:45 לתל אביב בה נחת בשעה 05:10.

הערות כלליות

- מסלול הטיול עלול להשתנות בשל אילוצי זמנים, שעות אור, מזג אוויר, תקלות מכאניות והחלטות המדריך בשטח.
- מסלול זה הינו הבסיס לטיול, יכולים להיות שינויים בהתאם למזג האוויר, רמת הרכיבה וכוח ורצון הקבוצה.
- מסלול הטיול עולה לגבהים שמעל 3,500 מטר, מומלץ להיוועץ ברופא למטיילים ללא ניסיון קודם בטיול בגבהים אלו.
- הסטנדרטים של חברת Xtrip מחייבים אותנו לשמור על כמה כללים בסיסים שיבטיחו חוויה מושלמת ובטוחה. כרוכות בכך עלויות קבועות רבות וכך גם מושפע מחיר הטיול.
- התרעות מסע: מידע בנושא התרעות באתר www.nsc.gov.il/he
- כל יציאת מסע הינה בכפוף לתקנון מסעות xtrip המפורסם באתר החברה www.xtriptravel.com

הערות בנושא הטיסות עקב מצב המלחמה

- במקרה ולא נוכל לטוס ברגע האחרון יש לנו התחייבות מכל ספקי שירותי הקרקע שתשמר לנו את הזכות לביצוע הטיול / שימוש בכל שירותי הקרקע (בתי מלון, תחבורה, אופניים וכו') במועד מאוחר יותר עד שנה קדימה מיום הטיול המתוכנן.



מחיר הטיול יפורסם במועד מאוחר יותר

הטיול כולל:

- ☑ טיסות בינלאומיות מת"א לדלהי וחזרה לת"א בחברת אתיחד.
- ☑ טיסות פנים מדלהי ללה וחזרה לדלהי.
- ☑ אופניים חשמליים חדישים שנת 2026.
- ☑ 8 לילות לינה בבתי המלון טובים והטובים בנמצא, לודג'ים ולינה כפרית
- ☑ כלכלה מלאה על בסיס פנסיון ארוחות בוקר צהרים וערב
- ☑ כל הפעילויות המפורטות בתוכנית,
- ☑ העברות וסיורים במיניבוסים / אוטובוס
- ☑ כניסות לכל האתרים במסלול
- ☑ רכב המנהלה לרשות הקבוצה ורכב להעברות האופניים
- ☑ מדריך ישראלי מצוות אקסטריפ
- ☑ 2 מדריכים מקומיים + מכונאי אופניים – רוכבים איתנו בשטח
- ☑ הפסקות תה/קפה, ופינוקים במהלך מסלולי הטיול, הפתעות לאורך הדרך
- ☑ תשר לנותני השירותים בחו"ל

המחיר לא כולל:

- ☑ אשרת כניסה להודו
- ☑ שתייה והוצאות אישיות
- ☑ ביטוח נסיעות ומטען
- ☑ תשר למדריך הישראלי (מקובל \$4-5 ליום מכל למטייל)
- ☑ כל מה שאינו מופיע תחת הסעיף "המחיר כולל"

להבטיח מקומכם דברו איתנו או הכניסו פרטכם בליד מטה

נטע סביר 050-3393395 info@xtriptravel.com

לינק לפרטים מתעניינים